



Solución de

BIENESTAR



#Sétumejorversión

www.lifebox.cl

CONTEXTO



¿Por qué es relevante?

Las organizaciones que invierten en la salud mental y el bienestar emocional de los colaboradores han alcanzado un **retorno sobre la inversión (ROI) 6 veces mayor** que aquellas que no lo hacen, producto de una mejora en el desempeño de estos.
(Mental health and employers: the case for investment. Deloitte, 2020).

Aplicar herramientas de prevención del estrés laboral, como el Job Crafting, ayuda a **disminuir el estrés hasta en un 29%**, logrando así, niveles más altos de resiliencia y de desempeño; según el mismo estudio.

Un **42% de los(as) trabajadores(as) chilenos** afirman sentirse estresados(as) a causa de su trabajo.
(Zoom al trabajo, 2019).



¿Qué ganas?

SIN LIFEBOX

Experiencia expositiva 

Conocimiento 

Beneficios 

CON LIFEBOX

Experiencia transformacional 

Habilidades 

Salud emocional 

NUESTRA PROPUESTA

Implementamos una estrategia de fortalecimiento del bienestar emocional para impactar en los niveles de salud organizacional.



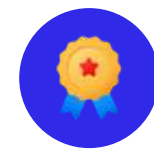
Kick off líderes & Business partners

Sensibilizamos a líderes entorno a la importancia de la salud mental.



Evaluación pre

Aplicamos la Escala de Estrés Percibido (EEP), que contiene 10 ítems.



Implementación de la solución & reportería semanal

Brindamos herramientas del coaching y de la psicología positiva para empoderar y equipar a los colaboradores.



Evaluación post

Medimos el progreso en el nivel de estrés a través de la Escala de Estrés Percibido (EEP).



Presentación del resultado

100% financiable con **sence**

LA CIENCIA DETRÁS DEL SERVICIO



DRL MODEL



El contenido y las dinámicas están basadas en el modelo de demandas y recursos de Bakker y Demeroutti.

¿Por qué esto es relevante?

- Porque es uno de los **modelos con mayor evidencia**.
- Porque se enfoca en **aumentar los recursos personales de los colaboradores** para aumentar su bienestar y engagement, y prevenir el burn-out.

EXPERIENCIA DEL USUARIO



Especialistas

Nuestro equipo de diseñadores y psicólogos organizacionales crean la experiencia.



Innovación

Experiencia inmersiva basada en LXD (Learning experience design).



Marketing

¡Te apoyamos en todo! Hacemos del programa una experiencia estimulante y con alta adherencia, porque te entregamos kit de marketing y realizamos campañas para motivar a los colaboradores.



Incluye

¿Te imaginas meditando en el metaverso y recorriendo majestuosos parques nacionales mientras aprendes?

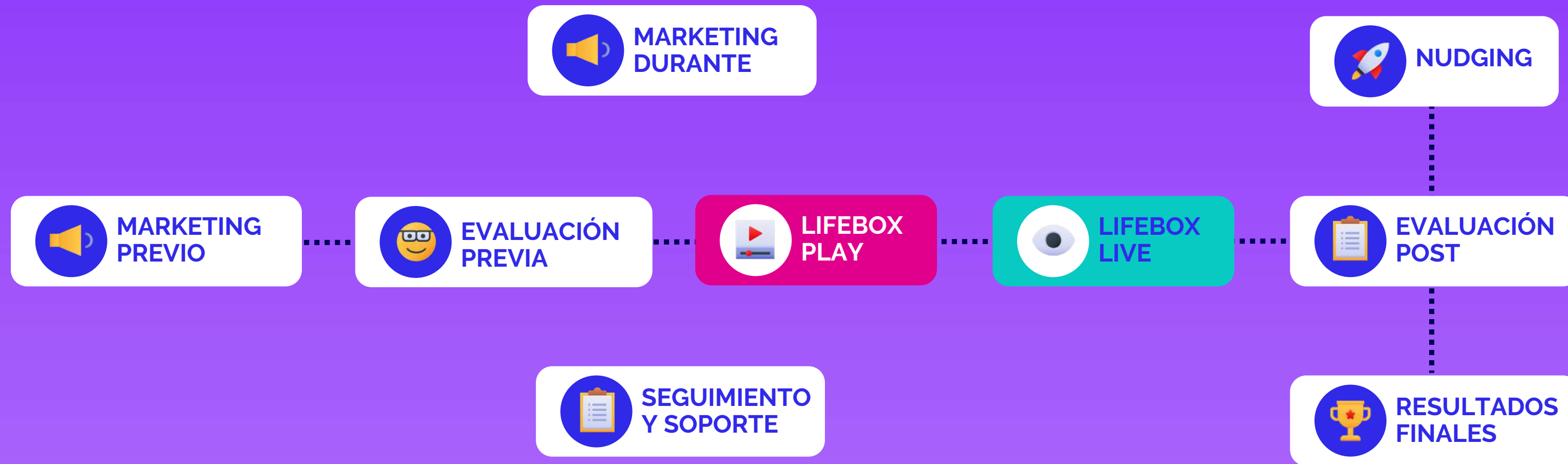
- Con nuestras experiencias asincrónicas, gamificadas e inmersivas, te aseguramos un viaje memorable donde lo pasas bien mientras desarrollas una habilidad en 30 minutos.



Incluye

- Taller práctico sincrónico basado en el método social y de aprendizaje experiencial que facilita el sentido de pertenencia, la colaboración y la aplicación grupal de contenidos.
- Facilitado por nuestro equipo de Psicólogos y Coaches senior, especializados en bienestar emocional y organizacional.

EL VIAJE



EL VIAJE

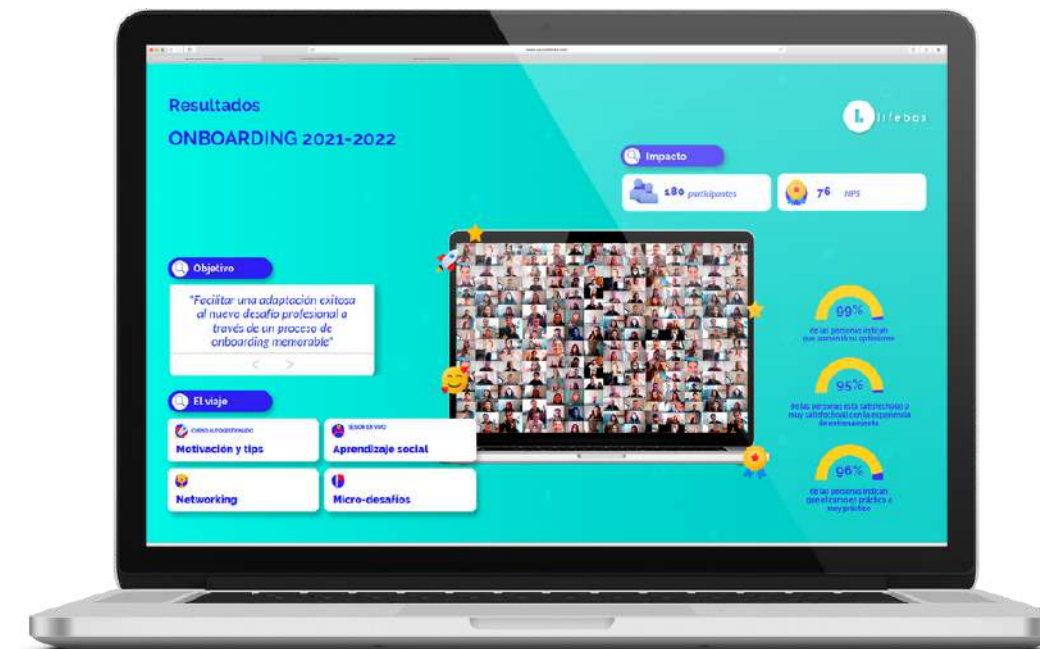


MARKETING

PREVIO Y DURANTE



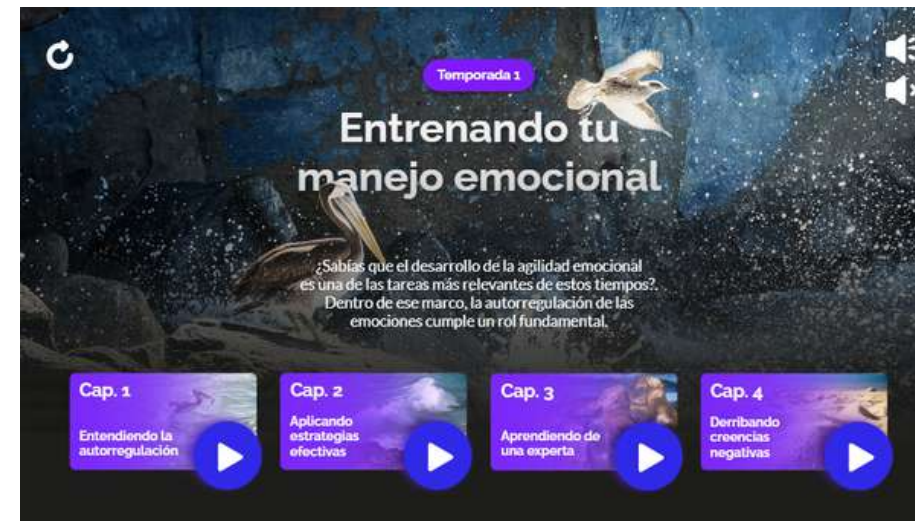
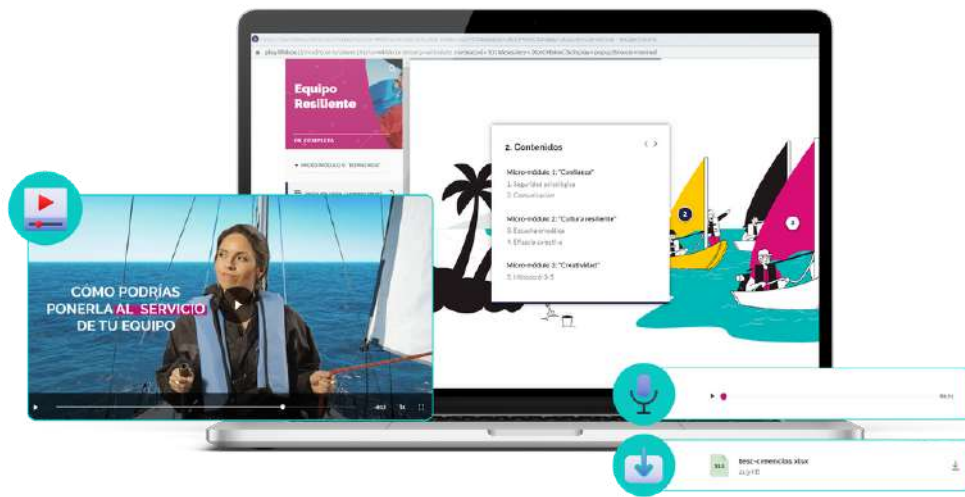
RESULTADOS FINALES



EL VIAJE



LIFEBOX PLAY



Micro-curso "Agilidad emocional"

Contenido: Qué es el estrés y para qué sirve. Herramientas de relajación y técnicas de afrontamiento para la regulación del estrés. Automotivación y motivación de otros. Propósito en el trabajo a través del Job Crafting.

Estilos de aprendizaje: Videos, test de autoconocimiento, toolkits descargables, juegos y podcast.

Duración: 30 minutos

NanoPodcast "Renueva tu mente"

¡5 minutos de entrenamiento semanal a 1 click!

EL VIAJE

LIFEBOX LIVE



Taller práctico: Guiado por un Coach y psicólogo senior, experto en facilitación.

Contempla **dinámicas de contención y desarrollo emocional**, como mindfulness y estrategias de afrontamiento y coping.

Duración: 120 minutos

NUDGING



Enviamos un "empujoncito" que **fomenta la transferencia** post entrenamiento para asegurar el impacto.

IMPACTO

CASO DE ÉXITO - FALABELLA FINANCIERO

SOLUCIÓN: "DESARROLLAMOS TU PROGRAMA DE BIENESTAR"



Durante 2021, Falabella Financiero decidió **apalancar el bienestar de sus colaboradores(as)** otorgándoles herramientas efectivas para hacer frente al volátil contexto actual.

Lo anterior, debido a que fenómenos como la pandemia y la migración masiva al teletrabajo trajeron consigo importantes desafíos como el aumento de estrés y la adaptación a nuevas condiciones laborales.

Para sortear con éxito estas variables se buscó **facilitar el desarrollo de habilidades ágiles a través de una metodología innovadora, efectiva y atingente.**

Esto, con el objetivo de que los(as) Gennials contaran con las herramientas necesarias para enfrentar con éxito las demandas emocionales de la era digital.

93

NPS

100%

Satisfacción con el contenido

100%

Satisfacción con los cursos

100%

Aumento en los niveles de optimismo

100%

Relevancia para el puesto de trabajo

100%

Curso práctico y fácil de aplicar



 **iSigamos avanzando!**



Presidente Errázuriz 3949
Las Condes



[Lifebox](#)



www.lifebox.cl